



Är du förälder till ett barn med sällsynt diagnos och bor inom region Kalmar, Östergötland eller Jönköping?

Centrum för sällsynta diagnoser (CSD) sydöst inbjuder till föräldragrupper för kunskap, stöd och erfarenhetsutbyte.

Föräldragruppen är tillfälle för dig/er att ta upp frågor, hitta strategier i vardagslivet och reflektera tillsammans med föräldrar i liknande situation.

Vi kommer att ses vid sex tillfällen där vi tillsammans pratar kring olika teman som deltagarna i gruppen kommer överens om vid första tillfället.

Vi kommer i anslutning till föräldragruppen anordna ett webinarium om olika sociala förmåner exempelvis LSS och Försäkringskassan.

Vi erbjuder både digitala och fysiska föräldragrupper under våren 2023.

Digital föräldragrupp via Zoom

Vi ses kl. 13:00-15:30 och datumen för föräldraträffarna är:

Mån 17/4, Mån 24/4, Tis. 2/5, Mån 8/5, Mån 15/5, Mån 22/5

Vi som kommer att hålla i träffarna är Cecilia Lidholm och Cathrine Johansson som båda arbetar inom CSD sydöst.

Du/ni anmäler dig/er **senast 11 april 2023** via e-post till cecilia.lidholm@regionostergotland.se

Föräldragrupp fysisk träff i Linköping

Vi ses kl. 13:00-15:30 och datumen för föräldraträffarna är:

15/3, 29/3, 12/4, 26/4, 10/5, 24/5

Plats meddelas vid anmälan.

Vi som kommer att hålla i träffarna är Cecilia Lidholm och Åsa Lundin som båda arbetar inom CSD sydöst. Vi bjuder på fika.

Du/ni anmäler dig/er **senast 8 mars 2023** via e-post till cecilia.lidholm@regionostergotland.se

Vi hoppas att många av er vill vara med och delta och vi ser fram mot att mötas!

Hör gärna av er, om ni har några frågor.

Antal platser är begränsat.

Kom ihåg att ange ditt/ert namn, telefonnummer, hemkommun samt ålder och sällsynt diagnos på ditt barn. Vid anmälan till fysisk träff i Linköping ange ev. kostallergier.

Vi kommer därefter att kontakta dig/er för ytterligare information.

Om du/ni som vårdnadshavare behöver avstå från arbete, kan du ansöka om tillfällig föräldrapenning hos Försäkringskassan.

Varmt välkommen!