



## Är du förälder till barn med en sällsynt diagnos/sjukdom och bor i Region Östergötland?

### Vi inbjuder till träffar för kunskap, stöd och erfarenhetsutbyte

Forskning visar att föräldrastöd gör skillnad och stärker. Här är tillfälle för dig/er att ta upp frågor, hitta strategier i vardagslivet och reflektera tillsammans med föräldrar i liknande situation.

Träffarna leds av Cecilia Lidholm verksamhetsutvecklare och Christina Alnervik, länsamordnare/specialistsjuksköterska vid Centrum för Sällsynta Diagnoser (CSD) sydöst. Träffarna arrangeras av CSD inom sydöstra sjukvårdsregionen.

Träffarna vänder sig till dig/er vars barn har en sällsynt diagnos. Träffarna är kostnadsfria och äger rum vid tre eftermiddagar i Region Östergötland. Träffarna sker i Linköping, exakt plats meddelas vid anmälan. Vi bjuder på fika. OBS! Begränsat antal platser.

**Datum för träffar: 14/1, 4/2 och 25/2 kl 13.00 -16.00**

#### Hur anmäler jag mig?

Anmäl dig/er till [cecilia.lidholm@regionostergotland.se](mailto:cecilia.lidholm@regionostergotland.se) senast 2019-01-06.

Kom ihåg att ange ditt/ert namn och telefonnummer.

Vi kommer därefter att kontakta dig/er för ytterligare information angående plats och lokal.

Om du/ni som vårdnadshavare behöver avstå från arbete kan du ansöka om tillfällig föräldrapeng hos Försäkringskassan.

#### Kontaktuppgifter:

E-post: [cecilia.lidholm@regionostergotland.se](mailto:cecilia.lidholm@regionostergotland.se)

Hemsida: [www.csdsydost.se](http://www.csdsydost.se)